



Es wurden 103 Einträge zu Zungenbelag Furchen gefunden.

Zeige 1 bis 10 von 103

Verfeinern oder Erweitern Sie Ihre Suche hier mit verwandten Begriffen:

zeige mehr

Topthemen heute:

Beschwerden

- Kolik, Gang, Zuckungen

Erkrankungen

- MS, Traumen, Geburt

Untersuchungen

- ENG, EEG, MRT

- Diovan, Schambein, Rheuma, Physiotherapie, Durchblutungsstörungen, TADIN, Diabetes, Schnupfen, Zometa

Neu:

Medikamenten-Preissuche für "Zungenbelag Furchen"

Ergebnisse:

Fachseiten 92 Einträge

Foren 29 Einträge

Wissenschaftsseiten 10 Einträge

Medikamente 0 Einträge

- Alle Rubriken, Foren, Wissenschaft, Medikamente, Personen

Seiten: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 nächste Seite

Gesundheitsportal - Zungendiagnose

21. Juli 2011 ... Blauer Zungenbelag besteht bei Typhus und Ruhr. ... "Lappenzunge" gekante Zunge, deren Oberfläche narbige Furchen aufweist (siehe auch ...

Zunge reinigen (Zungenreinigung)

Die Zunge spielt dabei eine große Rolle. In den Furchen setzt sich Zungenbelag ab, der aus abgestoßenen Schleimhautzellen, Speichel- und Nahrungsresten ...

Ich habe gehört, dass eine belegte/weiße Zunge auf Vitaminmangel ...

Der Zungenbelag kommt, wenn ungenügend harte Speisen ... Zunge, es gibt auch viele Furchen und Falten die entstehen können, jeder ...

Zungenbelag - wer kennt das?

Re: Zungenbelag - wer kennt das? Hallo Barbara bei mir kommt das von der Einnahme von MTX auch die Furchen und die Bläschen an der ...

Wenn die Zunge spricht | Mundhygiene | Gesundheit | Guter Rat ...

14. Febr. 2011 ... Wobei die TCM Zungenkörper und Zungenbelag gesondert betrachtet. ... weil man mit ihr den »Dreck« eher noch tiefer in die Furchen bürstet. ...

Die neue Diagnostik - Lingualis (Zungen - Diagnose)

... seither angewandte Diagnose aus dem Zungenbelag zum Gegenstand, sondern sie stellt die Kunst dar, aus Einrissen (Fissuren, Rhagaden), Furchen (Sulci), ...

www.oekotest.de ÖKO-TEST Online Leserfragen Zungenreiniger

18. Juni 2001 ... In den Furchen setzt sich Zungenbelag ab, der aus abgestoßenen Schleimhautzellen, Speichel- und Nahrungsresten besteht. Er kann ein ...

Belegte Zunge, trockener Mund, Übelkeit... HILFE! - Allgemeines ...

Vor den Diagnosen meiner Intoleranzen und der jetzigen Diät hatte ich auch unter anderem Zungenbelag, regelmässig Halsschmerzen (mir ...

www.oekotest.de ÖKO-TEST Online Leserfragen Zungenreiniger

18. Juni 2001 ... In den Furchen setzt sich Zungenbelag ab, der aus abgestoßenen Schleimhautzellen, Speichel- und Nahrungsresten besteht ...

Mehr als nur Zahnbürsten » Zähne gesund erhalten » Für Patienten ...

Denn in den Furchen und Vertiefungen setzt sich Zungenbelag ab. Er besteht aus abgestoßenen Schleimhautzellen, Speichel- und Nahrungsresten und kann ...

Seiten: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 nächste Seite

Prophylaxe	Ästhetik	Füllungstherapie	Prothetik
Implantologie	Parodontologie	Endodontie	Formularmanager

Startseite



[Kariologie](#) [Ästhetische Behandlungsmethoden](#) [Endodontie](#) [Parodontologie](#) [Prothetik](#) [Chirurgie](#) [Traumatologie](#)
[Funktionsanalyse](#)

Prophylaxe - Zungenreinigung

Mögliche Fragen des Patienten

Wie lange kann ich einen Zungenreiniger benutzen?

Aus hygienischen Gründen ist es zu empfehlen, etwa alle acht Wochen den Zungenreiniger zu erneuern. Zungenreiniger aus Kunststoff können ab und zu mit Prothesenreinigungsmitteln gereinigt und länger benutzt werden. Jedoch haben die Kunststoffe solcher Hilfsmittel nicht die Eigenschaften einer Kunststoffprothese; durch solche aggressiven Mittel wird die Oberfläche rau und es können sich dort immer mehr Bakterien ansiedeln. Deswegen sollte auch unter diesen Umständen ein Zungenreiniger nach etwa zwölf Wochen erneuert werden.

Wann muss ich meine Zunge reinigen? Vor oder nach dem Zähneputzen?

Theoretisch wären beide Zeitpunkte möglich. Da das Zähneputzen anspruchsvoller ist und länger dauert, ist es praktischer, die komplexeren Vorgänge wie Zahnzwischenraumhygiene und Zähneputzen zuerst durchzuführen und anschließend den Zungenrücken zu reinigen.

Mein Zungenreiniger hat zwei unterschiedliche Seiten. Welche Seite sollte ich benutzen?

Bei den doppelseitigen Zungenreinigern sind normalerweise beide Seiten für die Belagentfernung geeignet. Sie können die Seite benutzen, mit der Sie sich wohl fühlen.

Es wird mir bei der Zungenreinigung übel. Gibt es eine Alternative?

Sie sollten Zungenreiniger benutzen, die möglichst flach gestaltet sind. So können Sie verhindern, dass er in den hinteren Bereichen des Mundes den Gaumen berührt und den Würgereiz auslöst. Sie können auch antibakterielle Spülmittel anwenden. Die Zungenreinigung können Sie mit solchen Mitteln jedoch nicht vollständig ersetzen; dies ist eher eine unterstützende Maßnahme!

Warum ist es wichtig, Verletzungen zu vermeiden?

Die Schleimhäute, auch die auf der Zunge, heilen sehr schnell. Aber die Zunge wird beim Schlucken, Essen und Reden ständig benutzt und daher ist eine Verletzung oft sehr schmerzhaft. Wichtig ist aber, dass durch eine solche Verletzung auch Bakterien in die Blutbahn gelangen können! Das könnte zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen.

Ich reinige den Zungenrücken, aber ich habe immer noch Mundgeruch! Was kann ich tun?

Wenn Sie durch die regelmäßige Durchführung der Mundhygienemaßnahmen inklusive Zungenreinigung Ihren Mundgeruch nicht beseitigen können, sollten Sie mit Ihrem Hausarzt sprechen. Auch bei Erkrankungen des Magen-Darm-Bereiches oder bei Diabetes (Zuckerkrankheit) klagen die Betroffenen über Mundgeruch!

Können oder müssen auch Kinder einen Zungenreiniger benutzen?

Kinder können auch ihre Zunge reinigen. Es ist aber besonders für solche Kinder empfehlenswert, die ein erhöhtes Kariesrisiko aufweisen, um die Gesamtzahl der schädlichen Bakterien im Mund zu reduzieren. Zusätzlich ist diese Maßnahme für Kinder mit Mundgeruch sinnvoll!

Patientengerechte Erläuterungen

Patientengerechte Erläuterung der Zungenreinigung

Die Zunge ist ein mit Schleimhaut überzogener Muskelkörper. Sie hilft uns beim Kauen, indem sie die Speisen mit Speichel anreichert, an die Zähne heranhält und die zerkleinerten Speisen an den Gaumen drückt. Weiterhin ist die Zunge ein wichtiges Empfindungs-, Sprach- und Geschmacksorgan. Ihre Oberfläche ist aber nicht glatt, wenn wir unsere Zunge herausstrecken, können wir zahlreiche Vertiefungen erkennen. Sie entstehen durch die unterschiedlich geformten Papillen, die hauptsächlich der Geschmacksempfindung dienen.

In diesen Vertiefungen setzen sich Speisereste, Bakterien und sonstige Bestandteile unseres Speichels ab. Ein Großteil der Bakterien, die wir im Mund haben, ist auf der Zungenoberfläche angesiedelt. Einige von diesen Bakterien sind nützlich, andere können Karies, Zahnfleischerkrankungen oder aber andere Krankheiten des Mund- und Rachenraumes verursachen.

Morgens nach dem Aufstehen oder manchmal, wenn wir länger nichts gegessen haben, können wir auf dem Zungenrücken einen weißlichen Belag erkennen. Der Grund dieses Belages ist die fehlende Aktivität im Mund; wenn wir unsere Zunge kaum bewegen, findet keine natürliche Reinigung der Zungenoberfläche statt und wir haben sehr wenig Speichel! Aber auch verschiedene Krankheiten, die den Mund- und Rachenraum oder aber das Verdauungssystem betreffen, führen zur Entstehung eines Zungenbelages. Eine bakterielle Infektion wie Scharlach oder Salmonelleninfekt, eine Pilzinfektion oder aber auch Niereninsuffizienz können dies bewirken.

Je nach Ursache sehen die Beläge unterschiedlich aus. Besonders bei Erkrankungen des Mund- und Rachenraums kann durch regelmäßige Zungenreinigung der Heilungsprozess unterstützt werden. Man sollte dabei aber äußerst vorsichtig sein und Verletzungen auf der Zungenoberfläche vermeiden!

Auf dem Zungenrücken befinden sich Geschmacksknospen. Regelmäßige Zungenreinigung verbessert auch das Geschmacksempfinden!

Wir können durch gründliche Reinigung unserer Zähne und Zahnzwischenräume den Zahnbelag mit zum Teil schädlichen Bakterien beseitigen. Diese Bakterien befinden sich jedoch auch auf dem Zungenrücken und können ziemlich schnell wieder auf die Zahnoberflächen übertragen werden. Oft sind auf dem Zungenrücken auch einige Bakterien, die gasförmige Schwefelverbindungen produzieren und so Mundgeruch (Halitosis) verursachen können. Durch regelmäßige Reinigung des Zungenrückens können sowohl Zähne und Zahnfleisch vor schädlichen Bakterien geschützt als auch Mundgeruch merkbar reduziert werden.

Hilfsmittel

Es gibt unterschiedliche Hilfsmittel, mit denen man die Zunge reinigen kann. Man kann zwar auch mit der Zahnbürste den Zungenrücken reinigen, aber Kunststoffhilfsmittel wie beispielsweise ein Zungenschaber reinigen besser und sind hygienischer. Solange er keine scharfen Kanten hat, kann man sogar einen kleinen Löffel für die Zungenrückenreinigung benutzen.

Ein Zungenreiniger sollte möglichst klein und flach gestaltet sein, damit man auch die hinteren Bereiche der Zunge reinigen kann, ohne sich weh zu tun und Würgereiz auszulösen. Außerdem ist es wichtig, dass der Zungenreiniger keine scharfen Kanten hat.

Durchführung

Zungenrückenhygiene kann ein- bis zweimal am Tag (morgens und abends) in Verbindung mit der normalen Zahnpflege durchgeführt werden. Dabei wird der Zungenreiniger hinten auf dem Zungenrücken angesetzt und mit leichtem Druck zur Zungenspitze gezogen. Da aber die ganze Oberfläche der Zunge nicht mit einer einzigen Bewegung gereinigt werden kann, wird diese Bewegung in Bahnen von rechts nach links (oder von links nach rechts!) wiederholt. Zwischendurch und auch am Ende der Zungenreinigung sollte der Zungenreiniger abgespült werden.

[nach oben](#)

Mein Account / Login

Nutzername

Passwort

[Login](#) [Passwort vergessen?](#)
[Jetzt registrieren](#)

Kostenlos testen



[Testzugang anlegen](#)

Exklusive Videos

Professionelle Zahnreinigung



[zu den Videos](#)

Therapieangebot



[zu den Therapien](#)

Zahnarzt testet [beratungspraxis-dental.de](#)

"Ein sehr interessantes Werkzeug, welches die aktuellen Möglichkeiten und die neueste Technik in der Zahnmedizin sehr gut vereint."

Dr. Guido Vorwerk (Zahnarzt) aus Hamm

[zum Testbericht](#)

Service-Telefon:
0 74 33 - 952 421



Jetzt von Patienten empfohlenen Zahnärzte suchen (37506 Empfehlungen)

Nach PLZ suchen (empfohlen) oder nach Namen suchen oder nach Ortsnamen suchen
 z.B.: 81543 Müller München Hamburg Zahnarzt suchen

Zahnärzte mit KeydexPlus Vorteilen anzeigen (z.B. Preis-Garantien, erweiterte Gewährleistungen und weiteren Vorzugsleistungen)



- Empfohlenen Zahnarzt suchen**
 Sie suchen einen neuen Zahnarzt? Nutzen Sie 37506 Empfehlungen zufriedener Patienten.
- KeydexPlus Vorteile nutzen**
 Hier finden Sie 1102 Zahnärzte mit KeydexPlus Vorteils-Leistungen.
- Online Zahnarzt-Beratung**
 Sie haben eine zahnmedizinische Frage? Fragen Sie jetzt **Online** einen Zahnarzt. Anonym.

Suche nach empfohlenen Prophylaxe-Zahnärzten

Hier finden Sie Zahnärzte mit dem Schwerpunkt Prophylaxe und Zahnerhalt. Bei mit dem KeydexPlus gekennzeichneten Zahnärzten, finden Sie unter anderem Zahnärzte die Ihnen vergünstigte Prophylaxe-Leistungen bieten oder einen Prophylaxe Kennenlern-Gutschein zur Verfügung stellen.

Empfohlene Prophylaxe-Zahnärzte suchen:

Hinweis: Um Ihre Suche nach **einem Prophylaxe-Zahnarzt** weiter einzugrenzen, geben Sie bitte Ihre 5-stellige Postleitzahl in das Suchfeld ein.

81543 Prophylaxe-Zahnarzt suchen

Gelencsér Dental, Ungarn
 Schmerzlose Zahnbehandlung,
 Zahnimplantat in Topqualität!
zahnarzt-ungarn-helix.de

Zahnzusatz ab 5,31€/Monat
 Top Versorgung der DKV jetzt individuell
 vorsorgen!
www.dkv.com

Zahnarzt in Ungarn Preise
 Top Zahnklinik in Ungarn nur 60 km von
 Wien, mit 1/3 Preise
de.empireclinic.com/Zahnarzt

Kinderzahnarzt Regensburg
 Zahnärzte für die kleinen Patienten
www.zahnhelden.de

Zahnimplantate in Berlin
 Zahnarztpraxis Josta Wörne in Berlin-
 Wilmersdorf
www.praxis-josta-woerne.de

Zahnersatz - faire Preise
 ohne Auslandsreise bei Ihrem Arzt bis zu
 84% sparen
www.euradent.de

Google-Anzeigen Google-Anzeigen

Angst vor dem Zahnarzt?

bei uns sind Sie an 365 Tagen gut aufgehoben! Vollnarkose möglich.
www.z-tagesklinik.de

Zahnarzt Dr. Wanske

Als Patient stehen sie bei uns immer im Mittelpunkt!
Dr-Wanske.de

Zahnärzte Bogenhausen

Erstklassige Zahnbehandlung im Forum Bogenhausen
www.adentamedis.de

Google-Anzeigen

zahn online Jetzt im Zahn-online.de Interview

Jens Goepel über Schwerpunkte, Spezialgebiete und Lieblingsdisziplinen in der Zahnmedizin

Empfohlene Zahnärzte nach Schwerpunkt

- Angst-Zahnarzt suchen 1186
- Implantat Zahnarzt suchen 1187
- Kinder Zahnarzt suchen 643
- Zweitmeinung-Zahnarzt suchen 601
- Prophylaxe-Zahnarzt suchen 1298
- Zahnästhetik-Zahnarzt suchen 732
- Senioren-Zahnarzt suchen 644

Zahnarzt Beratungsforen

- Zahnarzt-Angst Forum 5749
- Implantat & Zahnersatz Forum 8911
- Kinder-Zahnarzt Forum & Kieferorthopädie 3117
- Zahnarzt Preise 2678
- Karies, Parodontose & Prophylaxe-Forum 729
- Zahnästhetik Forum - Forum schöne Zähne 1110

Sie haben eine medizinische Frage? Fragen Sie unsere Zahnärzte. Natürlich kostenlos und anonym.

Jetzt Frage an Zahnarzt stellen

Prophylaxe mit garantierter Preis-Obergrenze

Bei folgenden Zahnärzten haben Sie die Sicherheit, dass Ihre Prophylaxe-Behandlung nicht mehr als ein vorher fest definierter Preis kostet. Dadurch haben sind Sie vor unliebsamen Überraschungen sicher.

- Dr. med. dent. Jochen K. Alius Halßplatz 2, Nürnberg max.
- Herr Helmut Raatz Frauenkorgraben 5, Nürnberg max.
- Dr. med. dent. Anne Gresskowski Halßplatz 2, Nürnberg max.
- ZAHNARZTPRAXIS AM STADTPARK, Dr. med. dent. Stephanie Dolle Nürnberger Straße 71, Fürth max.
- Herr Mancino Fürther Straße 9, Nürnberg max.
- Dr. Stefan Hartl Meisenstr. 1, Oberasbach max.
- Praxis Aalal Hans-Vogel-Str. 2, Fürth max.

Die meist gelesenen Fragen zum Thema Angst-Zahnarzt

- Laserbehandlung bei Parodontose (Frage von Patient aus - 16218 mal gelesen) was kostet die Behandlung?... lesen
- Zahnbehandlung unter Vollnarkose (Frage von Patient aus - 6320 mal gelesen) Liebe Zahnärzte, ich bin 31 Jahre alt und habe fürchterliche Angst vorm Zah... lesen
- geschwollene wange (Frage von Patient aus paderborn - 6899 mal gelesen) hallo, ich hab seit gestern eine geschwollene Wange mit einem Druckgefühl, hab ... lesen
- Nicht Zahnarztangst-PHOEBIE!!!!!! hexترم (Frage von Patient aus - 6590 mal gelesen) Ich bin am Ende und verzweifelt. Seit 15 Jahren nicht mehr beim Zahnarzt wegen e... lesen
- Betäubungsspritze (Frage von Patient aus - 6213 mal gelesen) Guten Tag. Bis vor kurzen hatte ich furchtbare Angst vor einer behandlung/schlec... lesen
- Zahnentzündung (Frage von Patient aus - 5586 mal gelesen) Hallo Ich habe mal eine Frage und zwar wenn ein Zahn

Suchergebnis: empfohlene Zahnärzte im Umkreis von 90000

- Zahnärzte mit möglichst vielen KeydexPlus Zahnärzten anzeigen
- Zahnärzte mit möglichst vielen Empfehlungspunkten
- Zahnärzte in möglichst kurzer Entfernung

90000 jetzt Zahnarztuche weiter eingrenzen

Zahnarzt-Schnellübersicht

Zahnarzt	Entfernung	Empfehlungen	KeydexPlus-Leistungen	Online Antworten
Dr. med. dent. Ludwig (90765)	7.2 km	63	2	55
Dr. med. dent. Jochen K. Alius (90402)	0.8 km	17	11	-
Zahnärzte Dr. Schrott & Partner (90471)	4.9 km	29	1	1
Herr Helmut Raatz (90443)	0.9 km	7	9	-
Frau Stümpfig Andrea (90429)	2.3 km	2	3	120
Dr. med. dent. Anne Gresskowski (90402)	0.8 km	6	5	-
ZAHNARZTPRAXIS AM STADTPARK, Dr. med. dent. Stepha (90762)	6.6 km	6	3	-
MEDECO Nürnberg - Die Zahnärzte (90431)	6.2 km	8	-	-
Dr. Alexander Hacker (90762)	7.4 km	5	1	-
Dr. Thomas Müller	3.2 km	17	1	-
Herr Mancino	1.9 km	7	5	-
Dr. Stefan Hartl	8.4 km	4	4	-
Praxis Aalal	6.2 km	4	1	-
Praxis Sofia Kriem-Terzoglou	0.8 km	4	-	-
Dr. Vogel	1 km	4	-	-
Dr. Laure Dorlaque-Schmidt	1.9 km	0	1	-
Dr. Andreas Hirschinger	7.2 km	0	1	-
Dr. Joachim Scheiderer	7.4 km	1	-	-
Dr. Sigel & Bedernik	0.9 km	0	-	-

Verifiziertes Premiumprofil | Praxis-Beschreibung | Patienten-Empfehlungen

Premiumprofil

Dr. med. dent. Ludwig
 Alte Reutstr. 172
 90765 Fürth in 7 Km Entfernung
 WWW - Zahnarzt Webseite im Profil
 Telefon noch nicht im Profil hinterlegt
 Diesen Zahnarzt merken

Empfehlungspunkte: 748
 Top 500 Zahnarzt 2011
 KeydexPlus-Leistungen: 2 anzeigen
 Beantwortete Patientenfragen: 55
 Veröffentlichte Tipps: 5

Schwerpunkt: Prophylaxe-Zahnarzt

Spezielle Empfehlungen als Angst-Zahnarzt in Fürth: 1
 Empfehlungen nach Schwerpunkten:
 Angst-Zahnarzt (23) - Implantat Zahnarzt (18) - Kinder Zahnarzt (1) - Zweitmeinung-Zahnarzt (2) - Prophylaxe-Zahnarzt (4) - Zahnästhetik-Zahnarzt (2) - Senioren-Zahnarzt (1) -

KeydexPlus Leistungen

Jetzt KeydexPlus-Leistungen nutzen
 Vorteilsleistung ggf. Preis
 KeydexPlus 4-Jahres Zahnersatz-Garantie
 KeydexPlus Bleaching Paket 150,- €
 Ausführliche Übersicht alle KeydexPlus Leistungen...

Optionen:
 Kontakt & Termin buchen
 Ausführliches Profil anzeigen
 Zahnarzt empfehlen
 KeydexPlus Vorzugsleistungen



Besucher Nr.:



Mundgeruch? nein danke!

was tun bei Mundgeruch? Wir helfen von Diagnostik bis zum Therapiekonzept zu Hause, informieren Sie sich!

Videodownloads aus unserer Praxis:

MDR- Fernsehbericht über Mundgeruch

download ca. 2,0 mb hier

RTL Explosiv Mundgeruch

download ca. 4,5 mb

Alle Erstes:

Die Erfahrung hat gezeigt, daß sich oft Leser dieser Webseiten trotzdem scheuen, den Kontakt aufzunehmen oder den "leichteren" Weg der bloßen Produktbestellung gehen. Scheuen Sie sich nicht, Ihre Probleme per Mail oder Telefon darzustellen, nur so ist eine wirkliche Hilfe möglich!

Dr. Stefan Koch, Februar 2001, März 2011

e-mail: dr.koch@bmv-son.de

Mundgeruch, halitose, Halitosis oder in englisch Bad Breath betrifft in Europa mittlerweile jeden Vierten und ist leider heute noch ein Tabuthema in unserer Gesellschaft, obwohl viele Menschen darunter letztendlich auch psychisch leiden. Während in den USA Breath Kliniken in jeder größeren Stadt zu finden sind, wird dieses Thema in Europa und gerade in Deutschland kaum angegangen. Erst in jüngerer Zeit nimmt man sich dieses Themas auch in Deutschland und Europa mehr und mehr an, was sich unter anderem in der Gründung des AKHT der DGZMK 2009 zeigt. Diese Seiten sollen helfen, die Thematik zu verstehen und Auswege zu zeigen.

1. Ursachen

Der Volksmund sagt, die Ursachen für Mundgeruch wären ausschliesslich auf Magenkrankungen zurückzuführen.

So haben einige Patienten bereits eine Gastroskopie (Magenspiegelung) hinter sich, ehe Sie eine Mundgeruch Sprechstunde (von der es leider in Deutschland nur eine Handvoll gibt) aufsuchen. Tatsächlich spielt der Verdauungstrakt in diesem Zusammenhang eher eine untergeordnete Rolle. Die Ursache für Halitosis (Mundgeruch) ist in ca. 85% oder mehr der Fälle im Bereich der Mundhöhle zu suchen. Geruchspartikel sind anaerobe Keime, die Proteine aus Speichel, Nahrungsresten, der Schleimhaut, Blut usw. zu flüchtigen chemischen Verbindungen abbauen. Eine Schlüsselrolle spielen sogenannte flüchtige Schwefelverbindungen wie z.B. Schwefelwasserstoff. Die verursachenden Keime können sich in "Schlupfwinkeln" der Mundhöhle, wie z.B. Interdentalkäulen, parodontalen Taschen und überstehenden Füllungs- und Kronenrändern ansiedeln. In den meisten Fällen oral bedingter Halitosis spielen jedoch Beläge des hinteren Drittels des Zungenrückens eine dominierende Rolle. Begünstigende Faktoren sind ein verminderter Speichelfluss, Rauchen, Mundatmung, Schnarchen, starke Nasensekretion, Stuhl- und auch Fastenperioden. Aber besonders die Zungegeographie mit nicht selten stark ausgeprägten Geschmackspapillen ist als Hauptfaktor anzusehen. Neben oralen Ursachen stehen an zweiter Stelle Erkrankungen aus dem HNO-Bereich und der Lunge. In seltenen Fällen kann sich hinter einer Halitosis eine Allgemeinerkrankung verbergen.

Häufige Ursachen von Halitosis / Mundgeruch: (vereinfacht nach Seemann 1999)

Mundbereich (am häufigsten)	Zungenbelag, mangelnde Mundpflege, Parodontitis, akute Gingivitis, Perikoronitis, "offene" Wurzelkanäle, Zahnfleischentzündungen, geringer Speichelfluss, zähe Speichelkonsistenz
HNO – Bereich	Tonsillitis, Sinusitis, Angina (Pflaud-Vincenti), Fremdkörper, Diphtherie
sonstiges	Lungenabszess, Lungengangrän, Nicht eingestellte Diabetes, Lebererkrankungen, Speiseröhrenabschüttungen, Refluxösophagitis (hohles Gähnen), Nahrungs- und Genuvmittel (Fäulnis, Knoblauch, Knoblauch Medikamente (Disulfiram, Dimethylsulfoxid)

Diagnosemöglichkeiten:

Obwohl orale Ursachen leicht erkennbar sind bereitet die Diagnostik von Halitosis / Mundgeruch erhebliche Schwierigkeiten, sicherlich auch, weil es sich um ein recht intimes Thema handelt. Betroffene Personen werden kaum auf ihr Problem angesprochen und die Betroffenen selbst wissen entweder nichts von ihrem Problem (selbst schwer feststellbar) oder haben selbst in der Arzt-/Zahnarztpraxis Probleme, ihr Handicap offen anzusprechen. Und gerade hier liegt das Problem, Offenheit ist der erste Weg zu Therapie und Erfolg! Die organoleptische (allein mit dem Geruchssinn durchgeführte) Untersuchung ist in Verbindung mit der Halimetrie derzeit das am nächsten liegende und einfachste diagnostische Mittel, um zu prüfen, ob ein Mundgeruch vorliegt und wo dieser seinen Ursprung hat. So kann der Geruch beim Sprechen, beim Ausatmen durch Nase oder Mund, von Zungenabstrichen und Plaqueproben beurteilt werden. Solche Untersuchungen sind jedoch nicht unproblematisch, denn die Klassifizierung von Gerüchen ist besonders für "Therapieanfänger" schwierig. Deshalb wurde versucht, Mundgeruch durch objektive Messungen zu charakterisieren. Genaue Aussagen über die Mundgeruchstärke sind durch Messungen mit dem Halimeter, mit dem es möglich ist, die Konzentration flüchtiger Schwefelverbindungen direkt am Behandlungsstuhl zu messen, möglich.



Für die Betroffenen selbst besteht die Möglichkeit eines Selbsttests (Orion Diagnostika Finnland) zu Hause. Hierbei wird ein Zungenabstrich vorgenommen und die zeitliche Farbveränderung in einem spez. Nahrungsmittel gemessen. Wegen seines limitierten Spektrums kann hier aber nicht in jedem Fall korrekt die Stärke des vorliegenden Mundgeruches aufgezeigt werden, aber er macht es Betroffenen leichter, sich über das Thema zu artikulieren, ohne eine vermeintlich peinliche Situation fürchten zu müssen. Die Geruchsquellen können dann gemeinsam mit dem Behandler gefunden werden. Halimetrische Untersuchungen bieten ergänzend die Möglichkeit, den Behandlungserfolg zu kontrollieren und versicherten Patienten wieder Sicherheit im Alltag zu geben, denn gerade die psychische Komponente der Halitosis stellt eine gewichtigen Aspekt dar. Für den Hausgebrauch neu auf dem Markt ist ein Halitosehandmessgerät, mit welchem innerhalb kurzer Zeit ermittelt werden kann, wie stark der Mundgeruch gerade ist. Da dieses Gerät aber auch auf Kohlenwasserstoffe reagiert, sollte die Nutzung vom Therapeuten entschieden werden. Relativ einfach ist die Löffelmethode: mit einem Löffel wird Belag vom Zungenrücken entfernt und nach ca. 10-20 Sekunden die Geruchprobe gemacht. Der sicherste Weg zur eigenen Geruchsfeststellung ist und bleibt allerdings nach wie vor die Befragung einer Vertrauensperson!

Behandlung:

Die Behandlung von Halitosis ist in erster Linie ursachenabhängig. Zunächst muss vor einer Therapie genau festgestellt werden, ob überhaupt ein Mundgeruch vorliegt, da auch nicht wenige Fälle bekannt sind, bei denen Betroffene fest davon überzeugt waren, daß sie unter Mundgeruch leiden, obwohl keine Halitose erkennbar war (Halitophobie). Diesen Patienten kann der Behandler meist nicht helfen. Ist Mundgeruch vorhanden, wird er sich in erster Linie durch die Beseitigung des Zungenbelages und im Bedarfsfall durch eine Parodontalbehandlung, sowie individualprophylaktische Betreuung und d eliminieren lassen. Dazu muss die Zunge in die tägliche Mundhygiene einbezogen werden. Es stehen dafür verschiedene Zungeneiniger zur Verfügung, wobei die schwedische Produkte meiner Meinung nach am effektivsten sind. Normale Mundwasser haben keine therapeutische Bedeutung, da sie nur eine kurzzeitige überdeckende Wirkung zeigen.

Bei geringfügiger Halitose reicht mitunter das bloße Zungenreinigen mit der Zahnbürste, besser mit einem Zungenschaber. Die Zungenreinigung sollte stets den Beginn und Abschluß der täglichen MUNDHYGIENE bilden. Der Effekt einer Zungenreinigung kann unmittelbar beurteilt werden. Unterstützen können und müssen oft bakteriologisch wirksame Hilfsmittel wie HalPro verwendet werden und wieder, jedoch der Bezug ärztlicher Mittel in Deutschland noch eingeschränkt, bzw. eine Daueranwendung von z.B. chlorhexidinhaltigen Therapeutika kontraindiziert. Zinkverbindungen (HalPro, Halpro Spray, Zinklutschtabletten, zinkhaltige Zahncreme) sind in der Lage, flüchtige Schwefelverbindungen in nicht flüchtige Zinksulfide zu überführen, was die gute Wirksamkeit zinkhaltiger Darreichungsformen erklärt, wie sie z.B. den Niederlanden und Slowenien, sowie als Eigenprodukt bei uns erhältlich sind (Bezug möglich – Anfragen unter dr.koch@bmv-son.de). Die Therapieerfolge empfehlener häuslicher Hygienemaßnahmen sollte in Kontrolluntersuchungen überprüft werden. Nur so kann festgestellt werden, welche unterstützenden Maßnahmen nötig sind, um die Geruchsbelastigung einzudämmen oder zu beseitigen.

In Deutschland gibt es derzeit nur wenige Ärzte oder Zahnärzte, die sich dieses Themas annehmen. In den USA oder in Schweden nimmt man dieses Problem viel ernster. Besonders erfolgreich auf dem Gebiet der Halitosebehandlung arbeitet derzeit die "Breath Clinic" in Stockholm, mit der wir seit 1998 in engem Kontakt stehen. Dr. Gunnar Wahab arbeitet seit mehr als 20 Jahren intensiv an der Behandlung von Halitose. Neben einem umfangreichen Untersuchungs- und Anamneseprogramm entwickelte er ein komplettes Behandlungskonzept für Halitosekranke, welches in unserer Praxis in aktualisierter Form Anwendung findet.



Zungeneiniger
Eigenprodukt



Zungeneiniger



Zungeneiniger (USA)



Neuenb. Zungeneiniger



Halitosehandmessgerät

Wie kann man nun Mundgeruch dauerhaft beseitigen?? Eine dauerhafte Beseitigung durch Einmalbehandlung ist nicht möglich! Nach eingehendem Vorgespräch, der Befunderhebung und einer ersten Halitosegradmessung mit dem Halimeter und der organoleptischen Halitosegradbestimmung wird die Zunge mit einem Reinigungsgel bestrichen und dann mehrfach mit einem speziellen Ultraschallzungeneiniger gereinigt, danach erfolgt eine Kontrollmessung. Der Patient erhält ein **Initialreinigungsmittel**, einen **Zungeneiniger**, sowie ein **spezielles Mundspray** und ein **spezielles Mundwasser** für die häusliche Pflege, zur Selbstkontrolle empfiehlt sich die Einbeziehung einer Vertrauensperson, der Einsatz von elektronischen **Halitosehandmessgeräten** (siehe Die oben und Produktinfos unten) ist nur in Verbindung mit halimetrischer Vergleichsmessung anzuraten. Nach 8-12 Wochen sollte eine Kontrolluntersuchung erfolgen, u.U. gleichzeitig mit einer professionellen Zungenreinigung/Zahnreinigung, um eventuelle Änderungen der Therapie möglich zu machen. Die Erfolgsrate der so durchgeführten Halitosebehandlung liegt bei mehr als 80%.

Die hier kurz dargestellte Therapie stellt den Regelfall dar und kann in einigen Fällen durch andere Massnahmen ergänzt werden.

Parodontitis

Erhöhte Risiken für Allgemeinerkrankungen

Mögliche Folgeerkrankungen bei Streuung von Parodontitis-Bakterien in die Blutbahn (z.B. durch Zahnfleischbluten)

● Risikofaktor

Chronische Erkrankungen der Atemwege, Lungenentzündung

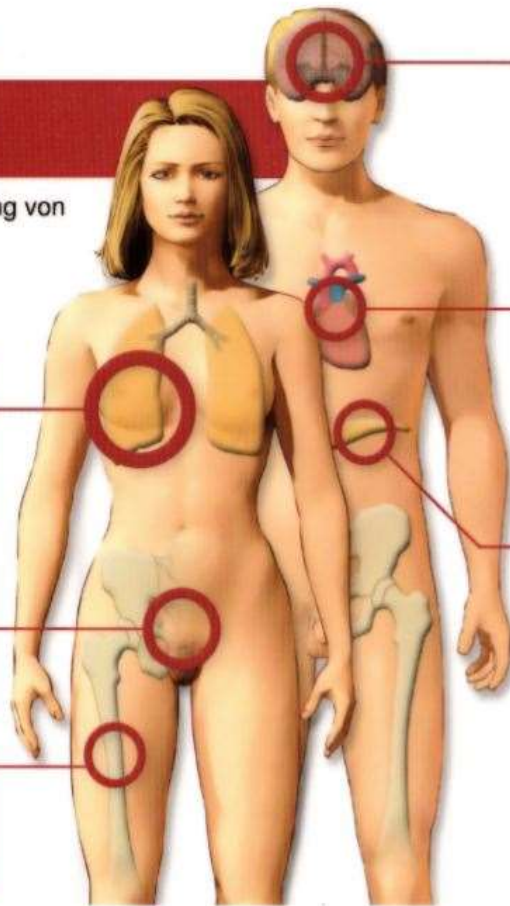
●●●● 2-4-fach

Schwangerschaftsrisiken (z.B. Frühgeburt)

●●●●●●●● 4-8-fach

Osteoporose (Knochenschwund)

●●●● 2-4-fach



Schlaganfall

2-fach ●●

Herz-Kreislauf-erkrankungen, Herzinfarkt

2-fach ●●

Diabetes

●●●●●●●●
●●●●●●●●
●● 2-11-fach

DEUTSCHER INFOGRAFIKDIENST

© Chlorhexamed®

WMP/2007